

(ALLEGATO A) - MENÙ TIPICI DELLA TRADIZIONE QUARESIMALE

Antipasti

- Purè di fave e cicorie
- Verdure selvatiche lessate o ripassate
- Lampascioni
- Pittule semplici o con verdure

Primi

- Ciceri e tria (senza carne)
- Pasta fatta in casa con mollica fritta
- Minestra di verdure e legumi

Secondi

- Baccalà in umido o fritto
- Seppie con piselli
- Uova e verdure (frittate bianche, sformati)

Contorni

- Finocchi, cicorie, rape stufate
- Patate al forno con erbe aromatiche

Dolci quaresimali

- Cartellate semplici
- Mustazzoli
- Pasticciotti “di magro”